



KIDSCAMP IN UITIKON— 14. - 18. Oktober 2024

Während den **Herbstferien** führt der FC Uitikon ein Fussballtrainingscamp für **Kinder im Alter zwischen 5 und 14 Jahren** durch. **Wochenprogramm siehe Rückseite.**
Das Camp findet auf der Sportanlage Sürenloh auf Rasen oder Kunstrasen statt (je nach Witterung). Die Gruppengrösse beträgt zwischen 8 und 12 TeilnehmerInnen.

Während der Mittagspause sind die Kinder betreut.

- Ausrüstung:** Jedes Kind bekommt am 1. Camp-Tag eine vollständige Trainingsausrüstung mit T-Shirt, Shorts, Stulpen, einen Ball, eine Getränkeflasche und einen Turnbeutel.
Je nach Witterung sollten die Kinder warme Trainingskleider sowie eine Regenjacke mitnehmen. **Fussballnockenschuhe und Schienbeinschoner sind obligatorisch.**
Es stehen Umkleidekabinen für die Camp-TeilnehmerInnen zur Verfügung!
- Versicherung:** Verletzungen und Erkrankungen des teilnehmenden Kindes sollten durch die Krankenversicherung der Erziehungsberechtigten abgedeckt sein.
Der FC Uitikon übernimmt keine Haftung.
- Ziel:** Die Kinder sollen mit Freude, Respekt und Fairness das Fussballspiel geniessen können.
Die Betreuer sorgen für einen reibungslosen Ablauf, damit die fussballbegeisterten Kinder auch sportlich gefördert werden.
Wir legen viel Wert auf die Ordnung, Disziplin und Kameradschaft. Jedes Kind soll sich wohl fühlen und Spass haben.
- Verpflegung:** Jedes Kind bringt jeweils seine Getränkeflasche mit. Jeweils am Vormittag und am Nachmittag findet eine obligatorische Pause statt, wo Getränke und Früchte zur Verfügung gestellt werden. **Während der Mittagszeit erhalten die Kinder ein ausgewogenes kindergerechtes Menü.**
- Kosten:** Die Anmeldegebühr beträgt **CHF 350.00** pro Kind. Für jedes weitere Kind im selben Haushalt beträgt die Anmeldegebühr CHF 330.00. Im Preis inbegriffen sind ein Ball, ein T-Shirt, eine Shorts, ein Paar Stulpen, eine Getränkeflasche, ein Turnbeutel sowie alle Verpflegungs- und Betreuungskosten.

Anmeldung: **bis spätestens 8. September 2024 via www.sportagencyone.ch/event/kidscamp-2024-des-fc-uitikon-2/register oder QR scannen:**



Wochenprogramm Kidscamp

| Tag/ Zeit | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag |
|--|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 09:40 – 10:00 | Begrüßung Einlaufen/ Ballhandling | | Begrüßung Einlaufen/ Ballhandling | | Begrüßung Einlaufen/ Ballhandling | | Begrüßung Einlaufen/ Ballhandling | | Begrüßung Einlaufen/ Ballhandling |
| 10:00 – 11:00 Dazwischen Früchte Pause | Ballführung | Passen/ Annahmen | Lauf / Koordi- nation | Passen/ Annahmen | Olympiade | Olympiade | Ballführung | Passen/ Annahmen | Mini WM |
| 11:00 – 11:15 | 1:1 Verhalten | Taktisches Spiel | 1:1 Verhalten | Taktisches Spiel | Olympiade | Olympiade | 1:1 Verhalten | Taktisches Spiel | Mini WM |
| 11:15 – 12:10 | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore |
| 11:15 – 12:10 | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football |
| 12:10 – 13:30 | Mittagspause | | Mittagspause | | Mittagspause | | Mittagspause | | Mittagspause |
| 13:30 – 14:30 Dazwische Früchte Pause | Lauf-/ Koordi- nation | Play More Foot- ball | Lauf-/ Koordi- nation | Play More Foot- ball | Olympiade | Olympiade | Lauf-/ Koordi- nation | Play More Foot- ball | Mini WM |
| 14:30 – 14:40 | Torabschluss | Fussball-Tennis | Torabschluss | Fussball-Tennis | Olympiade | Olympiade | Torabschluss | Fussball-Tennis | Mini WM |
| 14:40 – 15:50 | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore | | Fussballspiel auf 2 Tore |
| 14:40 – 15:50 | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football | | Play More Football |
| 15:50 – 16:00 | Abschluss | | Abschluss | | Abschluss | | Abschluss | | Preise / Abschluss |

